

Les adolescents vraiment en confinement ?

Un ado vous répond :

En cette période compliquée, les journées sont plus longues que jamais !

Je vais donc vous partager ma recette pour vivre une super journée

Je sais dorénavant que la journée d'aujourd'hui sera la même que celle d'hier

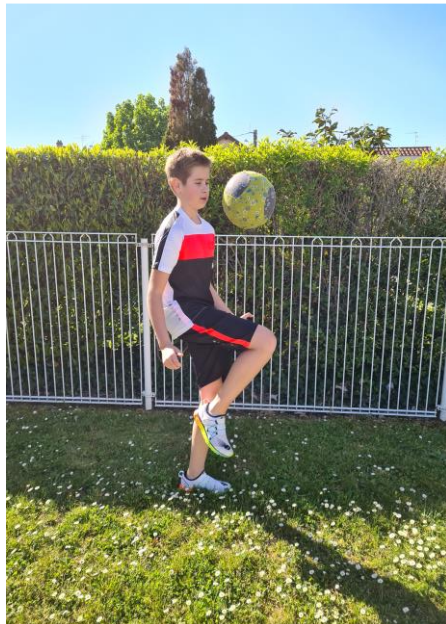
J'essaye de me réveiller tous les jours à 9h pour assurer ma continuité pédagogique (cela me rappelle les matinées de cours au collège).

Ensuite pour me détendre, je cuisine de bons plats originaux à ma famille

Je considère l'après-midi comme mon temps libre à part quand mes cours ne sont pas terminés

Dans celui-ci, je m'occupe comme je le peux mais le même mot revient toujours : L'ENNUI

Alors pour chasser ce vilain mot je joue avec mon frère, j'appelle mes copains, je regarde Netflix et



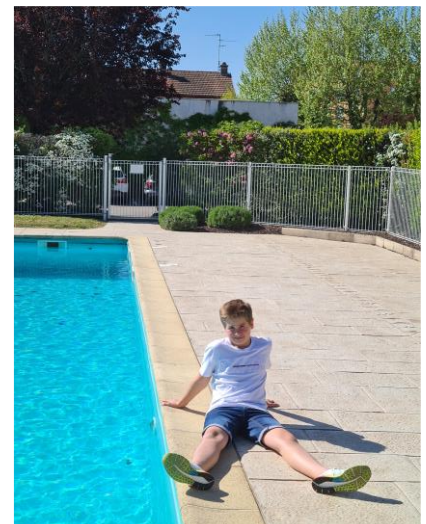
Après-midi sport dans une belle pelouse

je profite de la vie dans mon jardin ...

Dès que le soleil commence à se coucher, je pratique mon moment sportif quotidien

Après avoir mangé les recettes que j'ai cuisinées, je vais me coucher aux alentours de 22h

En définitive, mes journées de confinement sont plutôt cool !



Détente au bord de la piscine



Netflix est devenu un de mes meilleurs amis !

J'ai ensuite posé quelques questions à propos de ce confinement à ma maman :

Comment occupes-tu tes journées ?

Je m'occupe d'organiser la maison, le jardin, faire du sport et les courses et les petits plats, s'occuper du travail scolaire des enfants, faire mes cours par visioconférence et du soutien pour les élèves en difficultés puis rassurer les familles...

Arrives-tu à nous supporter mon frère et moi ?

Oui grâce à des habitudes et des règles de vie et un planning que nous avons établis à la maison et que les enfants sont autonome et raisonnable

Aimes-tu ces journées de confinement ?

Au début l'idée de rester à la maison était plutôt angoissante et déconcertante, nous avançons vers l'inconnu mais finalement ces journées nous permettent de découvrir de nouveaux plaisirs, d'apprécier des choses simples, de se recentrer sur l'essentiel notamment dans la vie de famille et d'échanger différemment

Géraldine, 43 ans, Professeur d'EPS en collègue

Nolann ALEGOET 4^e3