De nouvelles habitudes pour une adolescente à la maison, un reportage choc!

1. *Une nouvelle MOI:*

Qui dit confinement, dit : aucun laisser-aller!
La sportive qui sommeillait en moi s'est réveillée! Si vous avez besoin d'un coach sportif, appelez-moi... ma devise : toujours plus motivée. Il était hors de question que je reprenne le moderne-jazz et le hip-hop toute molichonne. Parée pour cet été, et l'année prochaine, c'est sûr, je la ferai cette course avec le collège!

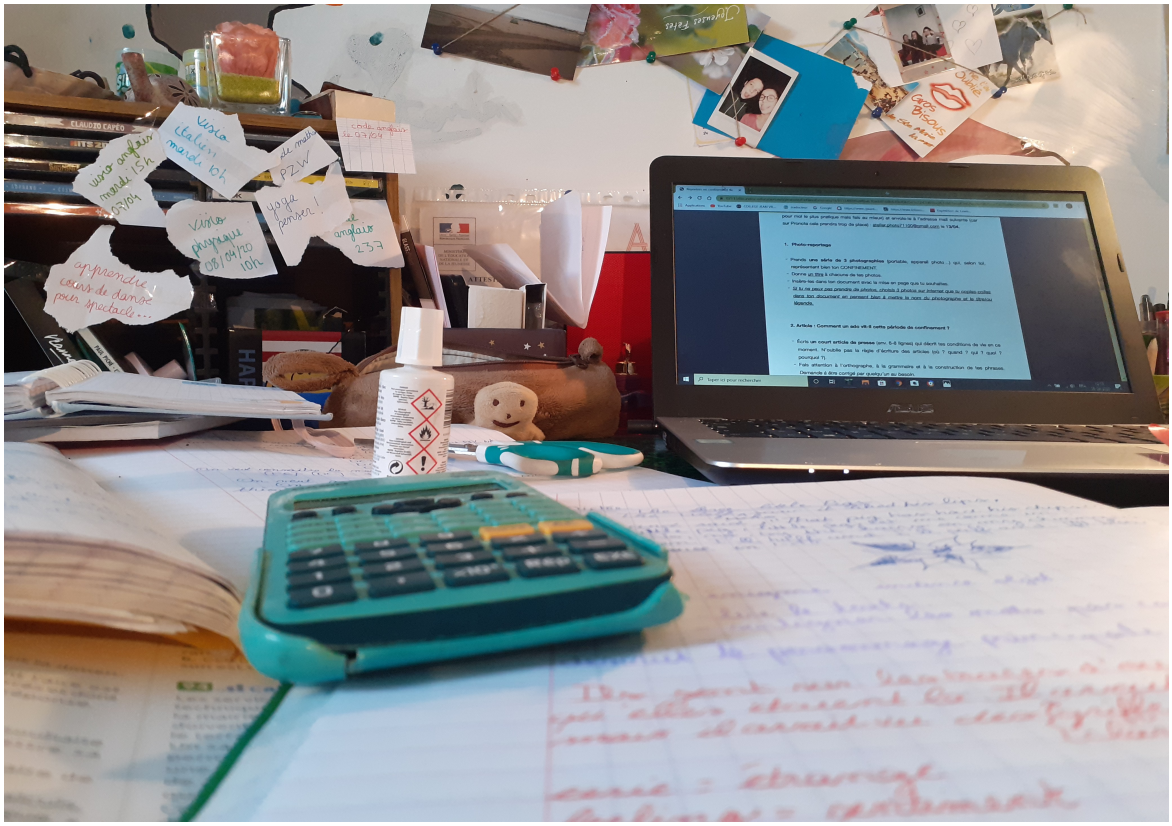
Se défouler grâce à la séance de sport quotidienne!

Chaque jour j'ai rendez-vous avec Tiboinshape :
J'ai aussi rendez-vous avec la zumba de Mme Lehanner, le yoga de Mme Minard et… ma mère qui me court après pour que je fasse la vaisselle!!!

2. *Un quotidien pas si facile :*

Nous sommes aujourd'hui le 16 Avril 2020, il est 13h14. En temps normal, à cette heure-ci, au collège Jean Vilar, je serais en train de discuter avec mes amis dans la cour attendant 14h, pour la reprise des cours.

Avec ce confinement, je me crée une nouvelle routine : je me lève vers 8h30 pour commencer à travailler vers 9h.



Une nouvelle routine pour ne pas perdre le fil

C'est difficile de travailler seule et d'apprendre malgré l'aide de mes parents. Je ne suis pas en classe, et je ne peux pas échanger avec les professeurs.

L'après-midi, j'essaie de me divertir avec du sport et de profiter du soleil quand on peut.
Le plus important : essayer de garder un maximum de contacts avec nos proches, en respectant les nouvelles règles installées pour cette nouvelle période.

On essaie malgré tout de garder une routine assez stable et proche de celle d'avant au niveau pédagogique.

Après l'effort, un petit réconfort de temps en temps.

3. Interview de stars: Sophie, 20 ans (ou presque), enseignante et Sébastien, policier (50 ans ou moins) : comprenez mon enfer quotidien!

Quel est votre avis par rapport à cette nouvelle routine quotidienne ?

Sébastien exprime son avis plutôt global c'est-à-dire qu'il pense en effet que cette situation est inédite. Ce n'est pas évident de s'adapter à cette routine : on demande aux gens, par la force des choses, de changer, de façon péjorative, leur quotidien.

Le sentiment de Sophie concorde avec cette vision, mais elle s'exprime avec plus d'exemples de ce quotidien.

« Ces nouvelles habitudes ne sont pas facile à suivre. Il faut de la rigueur.

Tous les jours, se lever, travailler, se laver etc... C'est un sentiment étrange car il ne faut rien oublier car il y a

beaucoup de choses à faire et en même temps on ne fait pas tant de choses que ça.»

2) Qu'est ce qui vous manque le plus pendant cette période de confinement ? Exemple : les amis, les sorties, les activités etc...

Sophie et Sébastien ont très envie de retrouver leur liberté ; ils ont cette impression d'être prisonniers. Ils veulent pouvoir aller se promener, retrouver leurs proches qui leur manquent de plus en plus.

3) Pensez-vous que les français et le gouvernement vont ressortir de cette épidémie dans la même vision du monde à la fin du confinement ?

Cette question traverse tous les esprits en ce moment et on remarque que leurs réponses sont à l'opposé.

Sophie espère que les Français vont prendre conscience du rythme de vie qu'ils avaient, leurs activités peu écologiques ou leur comportement consumériste et le changer.

Elle espère aussi que la politique et l'économie vont arrêter de prioriser leur énergie dans des domaines qui ne sont que défavorables à la planète et à l'humain.

À la place, elle aimerait qu'ils se concentrent sur les vraies valeurs.

Sans aucun doute, Sébastien ne pense pas du tout que le gouvernement changera quelque chose. «Ils ont trop soif de pouvoir et sur ce genre de situation, ils referont pareil même dans dix ans»

Il pense que les habitants seront plus méfiants les uns avec les autres en sortant de cette situation.

Manon Foriel